

הכשרת תות שדה מחרקים

מדריך מעשי



1 בחירת התותים

1

יש לבחור את התותים השלמים, היפים, ולא את 'התאומים' או הסדוקים.

2 הסרת העלים

2

להוריד את העלה הירוק שבראש התות.



3 השריה בחומר ניקוי

3

להשרות את התותים במים עם חומר ניקוי מתאים (כגון "סטרילי" או "אמה") למשך דקה וחצי בלבד – כדי למנוע פגיעה בפרי. בזמן ההשריה יש לערבב את התותים בתנועות סיבוביות בתוך הכלי.



4 שטיפה מהחומר

4

להוציא את התותים מהחומר ולשטוף היטב במים נקיים, כדי להסיר שאריות חומר ניקוי.



5 הברשה יסודית

5

לשפשף כל תות תחת זרם מים באמצעות ספוג או מברשת רכה, תוך הקפדה על כל חלקי הפרי – במיוחד במקומות המסתור.



6 בדיקה פנימית (בעת הצורך)

6

תות שיש בו חשש לחדירה, רכות חריגה וכדומה – יש לחצות לשניים ובשאר התותים אין חובה לחצות. אם נמצאו רימות דרוזופילה בחלק הפנימי, יש לחצות את **כלל** התותים.

7 התות מוכן לאכילה!

7

לאחר השלמת התהליך, אין צורך בקילוף או בטחינת התותים.

כאשר התותים מיועדים לריסוק או טחינה (כגון ריבה, שייק וכדו'), ניתן לוותר על שלב הברשה. לאחר ההשריה בחומר ניקוי והשטיפה במים נקיים – אפשר לעבור ישירות לטחינה.

!